

## Nieuwsbrief - Uitgave 1, december 2015

*Met deze nieuwsbrief willen wij u op de hoogte houden van het verloop van de SO-HIP studie. Deze studie wordt uitgevoerd door de UVA- AMC en de HVA en wordt gefinancierd door Nuts Ohra.*

### SO-HIP studie

Binnen de SO-HIP studie wordt de toepassing van sensortechnologie in een revalidatieprogramma voor ouderen na een heupfractuur onderzocht. Het doel van de SO-HIP studie is het onderzoeken van het effect van coaching en het effect van coaching met sensortechnologie op het verbeteren van het dagelijks functioneren bij ouderen na een heupfractuur. Voor meer informatie over de SO-HIP studie zie de website [www.sohipstudie.nl](http://www.sohipstudie.nl).

### In dit nummer

- Haalbaarheidsstudie
- Website
- Even voorstellen
- Scholing
- 10<sup>e</sup> deelnemer
- Deelnemers werven

### Haalbaarheidsstudie in Amaris Zorggroep

Na de toestemming van de medisch ethische commissie en een grondige voorbereiding kon dinsdag 20 oktober 2015 gestart worden met het werven van de eerste deelnemers voor de SO-HIP studie bij Amaris Gooizicht in Hilversum en Amaris Theodotion in Laren. Amaris Zorggroep doet mee aan de haalbaarheidsstudie. Naast dat binnen deze studie de procedure en werkwijze zoals beschreven in het onderzoeksprotocol wordt doorlopen onderzoeken we ook de ervaringen van zowel de betrokken ergotherapeuten als de deelnemende revalidanten in het gebruik van de technologie als ondersteuning bij de revalidatie. Wekelijks worden nieuw opgenomen revalidanten na een heupfractuur, gevraagd mee te doen in het onderzoek.



### Website

De afgelopen weken is hard gewerkt aan de website voor de SO-Hipstudie: [www.sohipstudie.nl](http://www.sohipstudie.nl).

De website bestaat uit een algemeen informatief deel dat voor iedereen toegankelijk is en een beveiligd deel voor betrokken professionals dat via een login toegankelijk is. De website zal de komende tijd verder worden aangevuld met informatie over de SO-HIP studie. Met dank aan een revalidant en ergotherapeut Tessa Karsten van de Zorgcirkel Purmerend, voor het mogen gebruiken van hun foto ter illustratie van de SO-HIP website. De Zorgcirkel is betrokken bij een tweetal pilots ter ondersteuning van de SO-HIP studie; het zogenaamde Hipper project; [www.digitallifecentre.nl](http://www.digitallifecentre.nl)

### Even voorstellen

Ik ben Tiska Ikking, de onderzoeksassistent van de SO-HIP studie. Sinds 2006 ben ik afgestudeerd als ergotherapeut en na het behalen van de master Medische Antropologie en Sociologie in 2009 werk ik ook mee aan diverse onderzoeken. Voor de SO-HIP studie ben ik degene die de vragenlijsten afneemt en de metingen doet bij de deelnemers.



### Contact

Drs. Margriet Pol  
M: [info@sohipstudie.nl](mailto:info@sohipstudie.nl)  
T: 06 21156542  
[www.sohipstudie.nl](http://www.sohipstudie.nl)

## Nieuwsbrief - Uitgave 1, december 2015

### Scholing

De eerste scholingsdag voor de deelnemende ergotherapeuten van Amaris Zorggroep vond plaats op 3 december.

Gedurende deze eerste training werd de procedure en werkwijze van de tweede interventiegroep besproken en werden gespreks- en coaching vaardigheden geoefend.

### 10<sup>e</sup> deelnemer

Op 1 december hebben we de 10<sup>e</sup> deelnemer van het haalbaarheidsdeel van de SO-HIP studie bij Amaris Gooizicht in Hilversum mogen verwelkomen. De 93-jarige deelnemer viel een week nadat ze na een val haar rechterarm gebroken had weer en brak daarbij ook nog haar linker heup. Mevrouw vindt haar deelname aan het onderzoek 'heel leuk' en 'heel duidelijk'.

***'Dit onderzoek heeft de toekomst, want sensoren hebben de toekomst'***, aldus Madelief Tiel Groenestege, één van de ergotherapeuten van Amaris Gooizicht die deelneemt aan de SO-HIP studie



### Deelnemers werven

*'Eigenlijk gaat het werven van de deelnemers bij Amaris Zorggroep heel natuurlijk'*, zegt onderzoeksassistent Tiska Ikking.

*'De ergotherapeuten geven mij wekelijks via e-mail door of er mensen zijn opgenomen die aan de inclusie criteria van de SO-HIP studie voldoen. Omdat ik wekelijks op locatie ben, kost het de ergotherapeuten geen tijd om informatie over het onderzoek te geven aan revalidanten, familieleden of collega's, want dat kan ik zelf doen. Zowel de ergotherapeuten als ikzelf brengen deelname aan het onderzoek als iets vanzelfsprekends, iets wat als het ware bij de revalidatie binnen Amaris Zorggroep hoort. Dat maakt denk ik dat we binnen ongeveer zes weken al tien deelnemers hebben kunnen includeren!'*

### Contact

Drs. Margriet Pol  
M: info@sohipstudie.nl  
T: 06 21156542  
www.sohipstudie.nl