

Nieuwsbrief - Uitgave 2, Maart 2016

Met deze nieuwsbrief willen wij u op de hoogte houden van het verloop van de SO-HIP studie. Deze studie wordt uitgevoerd door de UVA- AMC en de HVA en wordt gefinancierd door Nuts Ohra.

SO-HIP studie

Binnen de SO-HIP studie wordt de toepassing van sensortechnologie in een revalidatieprogramma voor ouderen na een heupfractuur onderzocht. Het doel van de SO-HIP studie is het onderzoeken van het effect van coaching en het effect van coaching met sensortechnologie op het verbeteren van het dagelijks functioneren bij ouderen na een heupfractuur. Voor meer informatie over de SO-HIP studie zie de website www.sohipstudie.nl.

In dit nummer

- Eerste zes ergotherapeuten succesvol geschoold
- Haalbaarheidsstudie start met de eerste interventie; ergotherapie en coaching
- Deelnemende zorginstellingen effectstudie zijn bekend
- Onderzoeksteam breidt zich uit
- Studenten betrokken bij SO-HIP studie

Eerste zes ergotherapeuten succesvol geschoold

25 februari vond de tweede training coaching binnen de SO-HIP studie plaats in Amaris Gooizicht. Tijdens deze tweede cursusdag stond naast de motiverende gespreksvoering het gebruik van sensordata tijdens een coaching gesprek centraal. Opvallend waren de positieve ervaringen van de deelnemers over het gebruik van de motiverende gespreksvoering tijdens de coaching. Zo noemde een van de deelnemers: *'Door de cursus ben ik mijzelf bewust van het feit dat ik als hulpverlener vaak al tien passen op het denkproces van de revalidant vooruit loop. De motiverende gespreksvoering helpt mij om figuurlijk naast mijn revalidant te blijven lopen'*. De eerste zes ergotherapeuten hebben met succes de training afgerond.

Haalbaarheidsstudie in Amaris Zorggroep Haalbaarheidsstudie start met de eerste interventie: ergotherapie en coaching

Nadat de 15 deelnemers voor de groep 'gebruikelijke revalidatie' zijn geworven, zijn de eerste deelnemers van de eerste interventie; ergotherapie en coaching gestart. De werving verloopt iets minder vlot in vergelijking tot de eerste groep. Deze periode zijn er minder revalidanten na een heupfractuur opgenomen of komen ze niet voor deelname in aanmerking vanwege de inclusiecriteria, bijvoorbeeld omdat ze echtbaar zijn of te ernstige cognitieve problemen hebben (MMSE<15).

Deelnemende zorgorganisaties effectstudie zijn bekend

Veel zorgorganisaties hebben belangstelling voor deelname getoond. Zes organisaties verspreid over regio groot -Amsterdam gaan mee doen:

- De Omring met locaties Lindendael in Hoorn en Nicolaas in Lutjebroek
- Amstelring met Groenelaan in Amstelveen en Bornholm in Hoofddorp
- Zorgbalans met Velsersduin in IJmuiden en Zuiderhout in Haarlem
- Careyn met Utrecht-stad en Mariaoord in Vinkeveen
- Magentazorg met Lauwershof in Alkmaar en Oudtburgh in Bergen
- Evean met Oostergouw in Zaandam, Evean Eduard Douwes Dekker in Amsterdam N. en Evean Henriëtte Roland Holst in Amsterdam ZO.

De laatste voorbereidingen voor de start van de effectstudie zijn in volle gang. Naar aanleiding van de haalbaarheidsstudie wordt het protocol op een paar kleine details aangepast. Het aantal deelnemende organisaties gaat bijvoorbeeld van vier naar zes. Hiermee hebben we sneller het gewenste aantal revalidanten voor de studie. We handhaven het afkappunt van 15 bij de MMSE bij de inclusiecriteria. De MMSE is een test om een indruk te krijgen over het cognitief functioneren van een persoon. De test bestaat uit 11 vragen met een score van 0-30. Hoe lager de score hoe slechter het cognitief functioneren van de persoon.

Contact

Drs. Margriet Pol
M: sohipstudie@gmail.com
T: 06 21156542
www.sohipstudie.nl

Nieuwsbrief - Uitgave 2, Maart 2016

De MMSE score wordt beïnvloedt door onder andere leeftijd en opleiding, maar ook door bepaalde ziektes zoals bijvoorbeeld depressie. Binnen de haalbaarheidsstudie ervaren we dat er zowel deelnemers zijn met een hele lage MMSE score als hoog. De revalidatie en coaching verloopt bij deze revalidanten verschillend. Bij de analyse zullen we dan ook een subgroep analyse op grond van de MMSE gaan doen; mogelijk heeft de coaching en sensormonitoring meer effect bij ouderen met beter functionerend geheugen.

Nu de deelnemende instellingen bekend zijn zal half maart de randomisatie plaats vinden. Op grond daarvan weten we welke organisaties na de gebruikelijke revalidatie als eerste gaan starten met de eerste interventie volgens het 'stepped wedge' design. Het stepped wedge-cluster design is een speciale vorm van gerandomiseerd onderzoek waarbij een interventie gefaseerd in de tijd wordt ingevoerd. Door loting wordt bepaald wanneer in welk cluster de interventie ingevoerd wordt, totdat alle clusters aan de beurt zijn geweest. Een voordeel van dit stapsgewijs design is dat de kans kleiner is dat er tijdens de controleperiode alvast gehandeld wordt volgens de interventie methode. Op deze manier kan het effect van de interventie zuiverder gemeten worden. Een ander voordeel is dat alle zorgorganisaties met alle interventies ervaring opdoen. Op de website staat het schema van een stepped wedge design weergegeven.

Zoals gepland kunnen we per 1 april gaan starten met de effectstudie!

Onderzoeksteam breidt zich uit

Twee nieuwe onderzoeksassistenten vullen het onderzoeksteam aan: Arja Giesbers en Madelief Tiel Groenestege. Arja en Madelief zullen de metingen gaan doen bij de revalidanten van de effectstudie. Tiska Ikking blijft de metingen doen bij de haalbaarheidsstudie. Met drie personen kunnen de metingen verspreid over alle dagen van de week plaats vinden.

Student Yousseff Amarti van de faculteit Digitale Media en Creatieve Industrie (FDMCI) van de Hogeschool van Amsterdam, zal het technisch team gaan ondersteunen met als aandachtsgebied het onderhoud en beheer van de sensortechnologie en de sensordata-website.

Studenten brengen groep gebruikelijke revalidatie in kaart

Even voorstellen,

Wij zijn Leone, Sanne en Kirsten, studenten aan de opleiding ergotherapie van de faculteit Gezondheid van de Hogeschool van Amsterdam. Sinds 1 februari 2016 zijn wij begonnen met ons afstudeerproject in het kader van de SO-HIP studie. Wij gaan de gebruikelijke revalidatie van alle deelnemende organisaties in kaart brengen. Binnenkort zullen wij starten met het bezoeken van de betrokken organisaties.



Contact

Drs. Margriet Pol
M: sohipstudie@gmail.com
T: 06 21156542
www.sohipstudie.nl