

Nieuwsbrief - Uitgave 5, Mei 2017

Met deze nieuwsbrief willen wij u op de hoogte houden van het verloop van de SO-HIP studie. Deze studie wordt uitgevoerd door de UVA- AMC en de HVA en wordt gefinancierd door Nuts Ohra.

SO-HIP studie

Binnen de SO-HIP studie wordt de toepassing van sensortechnologie in een revalidatieprogramma voor ouderen na een heupfractuur onderzocht. Het doel van de SO-HIP studie is het onderzoeken van het effect van coaching en het effect van coaching met sensortechnologie op het verbeteren van het dagelijks functioneren bij ouderen na een heupfractuur. Voor meer informatie over de SO-HIP studie zie de website www.sohipstudie.nl.

In dit nummer

- Laatste fase effectstudie SO-HIP studie
- Eerste ervaringen coaching met sensortechnologie
- Stagiaires bij SO-HIP
- Presentatie SO-HIP studie op congressen

Laatste fase effectstudie SO-HIP studie

De laatste fase van de SO-HIP studie is ingezet. Alle deelnemende organisaties begonnen in april 2016 met de eerste groep deelnemers die de gebruikelijke revalidatie kregen. Volgens het stepped wedge design zijn de organisaties via loting, stapsgewijs overgestapt naar een eerste ergotherapie interventie 'coaching' en naar de tweede ergotherapie interventie 'coaching en het gebruik van sensortechnologie'. Begin maart 2017 zijn ook de ergotherapeuten van Zorgbalans en Careyn met de laatste interventie gestart. Op dit moment maken de ergotherapeuten van alle organisaties gebruik van deze interventie bij de revalidatie van de ouderen na een heupfractuur. De laatste deelnemers voor de studie zullen begin juni worden geïnccludeerd. Daar we alle deelnemers een half jaar volgen verwachten we in december 2017 de laatste data te hebben verzameld.

Inmiddels zijn al 240 ouderen gestart in de SO-HIP studie. We verwachten het gewenste aantal ouderen dat we wilden includeren, nagenoeg te zullen halen. De deelnemers hebben een gemiddelde leeftijd van 84 jaar. Het betreft een kwetsbare groep, veel ouderen hebben naast de heupfractuur andere aandoeningen of beperkingen. Bijna de helft van de deelnemende ouderen heeft milde tot ernstige cognitieve beperkingen; 20-25% van de mensen heeft een MMSE-score van 15-19 en ongeveer 25% heeft een MMSE-score van 20-23. Dat betekent dat bijna de helft van de deelnemers van de studie, een serieuze cognitieve beperking heeft en wel met ontslag naar huis gaat en zelfstandig wenst te blijven wonen. Dit vormt een uitdaging voor de revalidatie en een uitdaging om de ergotherapie-interventie 'coaching' toe te kunnen passen.

Eerste ervaringen coaching en het gebruik van sensoren

Het gebruik van de sensoren bij de coaching wordt door de ergotherapeuten wisselend ervaren. Een aantal ergotherapeuten hebben het gebruik van de sensoren al helemaal geïntegreerd in de eigen werkwijze van de ergotherapie-interventie. Ieder revalidant die opgenomen wordt in hun organisatie doet in principe mee, en krijgt dezelfde dag van opname de Pam-sensor, mits hij/zij toestemming geeft voor deelname. Ergotherapeuten ervaren vooral het werken met de data van de draagbare Pam-sensor bij de coaching van toegevoegde waarde. *'Ik vind de Pam-data heel nuttig. De omgevingsensoren vind ik lastiger. Bij de Pam-data kan je goed de verbetering zien.'* De Pam-score wordt nogal eens vertekend door externe factoren zo zegt een ergotherapeut: *'Het is lastig als de zorg bijvoorbeeld later komt bij een revalidant, dan heeft hij die dag ineens een hele andere score omdat de Pam later omgedaan wordt.'* Een ergotherapeut zegt over het gebruik van de omgevingsensoren: *'Ik gebruik sensoren bij mensen met dementie en mijn ervaring is dat ze het na een halve dag al niet eens meer door hebben.'* En *'De omgevingsensoren geven extra inzicht in welke activiteiten iemand doet of dat de persoon veel op bed ligt'*.

Contact

Drs. Margriet Pol
M: sohipstudie@gmail.com
T: 06 21156542
www.sohipstudie.nl

Stagiaires bij SO-HIP

Juernene Tholel werkt naast haar master stage Psychologie, welke ze bijna heeft afgerond, sinds januari 2017 twee dagen in de week als onderzoeksassistent voor SOHIP.

Sinds februari 2017 doet Diny Stekelenburg in het kader van haar bachelor thesis Gezondheidswetenschappen onderzoek naar het gebruik van de Pam-sensor.

Margriet Bebnik doet in het kader van haar master Information studies, onderzoek naar de omgevingsdata.

Rosa Overmeer en Rik Stender, studenten van de bachelor opleiding ergotherapie werken samen aan een afstudeeropdracht over de SOHIP-haikbaarheidsstudie bij Amaris.

Studiedag 13 april

Donderdagmiddag 13 april vond er een feestelijke studiemiddag van de SO-HIP studie plaats op de Hogeschool van Amsterdam. Feestelijk omdat de SO-HIP studie een jaar bezig is.

Het thema van de middag was 'coachen bij mensen met cognitieve beperkingen, wat werkt'.

Op de studiedag kwamen enkele succesfactoren naar voren welke gebruikt kunnen worden bij de coaching:

- Echt contact maken: vertrouwen winnen
- Systeemgericht werken: de 'Naaste Omgeving' actief betrekken. Kan de omgeving hulp bieden?
- Uitlokken tot activiteit en benutten wat er gebeurt in de situatie. Gericht op het aansluiten bij de oude gewoontes. Dat als ergotherapeut gaan doen en hopen dat na een aantal keer, die persoon dat zelf weer gaat oppakken.
- Flexibel inspelen op wat er gepland is: je komt binnen voor het ene, maar gaat in de situatie mee met het andere.



Studiedag 13 april

Presentatie SO-HIP studie op congressen

De SOHIP studie wordt regelmatig gepresenteerd op congressen:

- Tokyo Metropolitan University in Tokyo. Januari 2017
- Geriatriedagen in Den Bosch. Februari 2017
- Jaarcongres EN Bunnik. Maart 2017
- EU Falls festival 2017. Mei 2017

Contact

Drs. Margriet Pol
M: sohipstudie@gmail.com
T: 06 21156542
www.sohipstudie.nl