

## Nieuwsbrief - Uitgave 6, Oktober 2017

Met deze nieuwsbrief willen wij u op de hoogte houden van het verloop van de SO-HIP studie. Deze studie wordt uitgevoerd door de UVA- AMC en de HVA en wordt gefinancierd door Nuts Ohra.

### SO-HIP studie

Binnen de SO-HIP studie wordt de toepassing van sensortechnologie in een revalidatieprogramma voor ouderen na een heupfractuur onderzocht. Het doel van de SO-HIP studie is het onderzoeken van het effect van coaching en het effect van coaching met sensortechnologie op het verbeteren van het dagelijks functioneren bij ouderen na een heupfractuur. Voor meer informatie over de SO-HIP studie zie de website [www.sohipstudie.nl](http://www.sohipstudie.nl).

### In dit nummer

- Laatste fase effectstudie SO-HIP studie
- Procesevaluatie SO-HIP studie
- Focus groep ergotherapeuten
- SO-HIP studie genomineerd voor de HvA Research Award 2017

### Laatste fase effectstudie SO-HIP studie

Begin april 2016 is de SO-HIP studie begonnen en in juni 2017 zijn de laatste deelnemers in de studie opgenomen. De interventies door de ergotherapeuten, waarbij gebruik gemaakt wordt van coaching en het gebruik van sensordata als hulpmiddel daarbij, zijn inmiddels afgerond. Bij alle deelnemers worden gedurende de studie vier keer vragenlijsten en testen afgenomen, de laatste meting is zes maanden na de start van de revalidatie. Nu is het wachten op de meetgegevens van de metingen welke zijn afgenomen bij de deelnemers.

Het meetinstrument dat wordt gebruikt als primaire uitkomstmaat in het onderzoek is de COPM (Canadian Occupational Performance Measure). De COPM is een op het individu gericht meetinstrument om de door de revalidant zelf ervaren problemen of issues in het dagelijks handelen in de tijd vast te stellen. In de SO-HIP studie wordt de COPM (via een semi gestructureerd interview) bij aanvang van de revalidatie door de onderzoeksassistent afgenomen. Na het vaststellen van de activiteiten waar de revalidant moeite mee heeft, geeft de revalidant een score voor de belangrijkheid van de activiteit waarbij hij/zij problemen ervaart op een schaal van 0-10. Hoe hoger de score, hoe belangrijker het voor de revalidant is om de activiteit zelf te kunnen uitvoeren. Uit de lijst met activiteiten kiest de revalidant maximaal vijf activiteiten waar hij of zij aandacht aan wil besteden tijdens de interventie. Voor ieder van deze activiteiten geeft de revalidant een score van 1-10 voor de uitvoering en tevredenheid met de uitvoering. De scores voor uitvoering en tevredenheid worden opgeteld en gedeeld door het aantal activiteiten, zodat er een gemiddelde score voor uitvoering en tevredenheid ontstaat tussen 0 en 10. Bij elke herhalingsmeting wordt de revalidant gevraagd weer een score te geven voor zowel de uitvoering als de tevredenheid.

De vijf belangrijkste activiteiten die de revalidant zelf heeft geformuleerd worden bij de start van de revalidatie aan de ergotherapeut overgedragen welke als het uitgangspunt voor de interventie met coaching en de interventie met coaching met sensortechnologie worden gebruikt.

We verwachten begin december 2017 de gegevens van de laatste metingen en dan kunnen we gaan starten met de analyse.

Nu de studie in de afrondende fase is gekomen, zijn de werkzaamheden van de onderzoeksassistenten bijna afgerond. Juernene Tholel zal de laatste metingen bij de laatste deelnemers nog gaan afnemen. Madelief Tiel Groenestege heeft haar werkzaamheden voor de SO-HIP studie half oktober afgerond. Madelief heeft met zeer veel inzet en nauwkeurigheid voor de SO-HIP studie de verschillende werkzaamheden uitgevoerd. Namens het onderzoeksteam willen we haar daarvoor hartelijk danken.



Madelief Tiel Groenestege en Juernene Tholel

### Contact

Drs. Margriet Pol  
M: [sohipstudie@gmail.com](mailto:sohipstudie@gmail.com)  
T: 06 21156542  
[www.sohipstudie.nl](http://www.sohipstudie.nl)

## Procesevaluatie

Bij het beschrijven van al de resultaten van de SO-HIP studie hoort ook een procesevaluatie. Daartoe gebruiken we onder andere de logboeken die de deelnemende ergotherapeuten hebben bijgehouden bij elke revalidand die ze hebben begeleid. Madelief en Juernene zijn in oktober begonnen om al de gegevens uit de logboeken te verzamelen en deze overzichtelijk te ordenen in een databestand. Juernene zal de komende tijd de laatste logboekgegevens in het databestand verwerken.

## Focusgroep

Met de deelnemende ergotherapeuten willen we de ervaringen met de interventie van de SO-HIP studie bespreken. Dat gaan we doen middels een focusgroep. Met behulp van dit gesprek willen we de ervaringen en meningen van de deelnemende ergotherapeuten in kaart brengen over de revalidatie bij deze doelgroep, de interventie met coaching en de interventie waarbij gebruikt gemaakt wordt van sensoren bij de coaching. Van de zes deelnemende organisaties doen één tot twee ergotherapeuten aan het focusgroep gesprek mee. De focusgroep zal 23 november plaatst vinden.

## HvA Research Award 2017

De SO-HIP studie is genomineerd voor de HvA Research Award 2017! Donderdag 7 december presenteren we het onderzoek aan de jury en het publiek bij het HvA Research Awards Event.

## Waardering

*De jury vindt de SO-HIP studie zeer aansprekend vanwege de ingezette technologie om behandelmethodes te verbeteren. Het onderzoek springt in op een maatschappelijke ontwikkeling namelijk het toenemend aantal ouderen dat zelfstandig woont en de vraagstukken die dit met zich meebrengt. Het is een mooi voorbeeld van multidisciplinair onderzoek met grote impact voor de beroepspraktijk en samenleving: het onderzoek levert handvatten voor zorginstellingen en professionals.*



Betrokkenen SO-HIP studie in het praktijkhuis van de HvA

## Contact

Drs. Margriet Pol  
M: sohipstudie@gmail.com  
T: 06 21156542  
www.sohipstudie.nl