

Nieuwsbrief - Uitgave 7, December 2017

Met deze nieuwsbrief willen wij u op de hoogte houden van het verloop van de SO-HIP studie. Deze studie wordt uitgevoerd door de UVA- AMC en de HVA en wordt gefinancierd door Nuts Ohra.

SO-HIP studie

Binnen de SO-HIP studie wordt de toepassing van sensortechnologie in een revalidatieprogramma voor ouderen na een heupfractuur onderzocht. Het doel van de SO-HIP studie is het onderzoeken van het effect van coaching en het effect van coaching met sensortechnologie op het verbeteren van het dagelijks functioneren bij ouderen na een heupfractuur. Voor meer informatie over de SO-HIP studie zie de website www.sohipstudie.nl.

Speciale extra uitgave

Beste collega ergotherapeuten, fysiotherapeuten, verpleegkundigen, specialisten ouderen geneeskundige, opleidingsmanagers en managers geriatrische revalidatiezorg betrokken bij het Hipperproject en SO-HIP studie,

Via deze extra uitgave wil ik jullie informeren dat wij met onze SO-HIP studie vorige week donderdag 7 december de HvA Research Award 2017 hebben gewonnen.

We zijn ontzettend trots en blij.

<http://www.hva.nl/subsites/nl/kc-gezondheid/nieuws/nieuwsberichten/2017/12/so-hip-onderzoek-van-het-jaar-2017.html?origin=%2F5j1bjLKR9Ghe0fV5FPtHg>



De SO-HIP studie werd geprezen door de jury vanwege de impact van het onderzoek, de uitstekende methodologische opzet en omdat veel studenten hebben geparticipeerd in het onderzoek.

Ons onderzoek waarbij coaching en sensortechnologie werd ingezet bij de revalidatie van ouderen na een heupfractuur, eerst in het verpleeghuis en met een vervolg in de thuissituatie, is de afgelopen jaren met velen van jullie samen ontwikkeld. Daarom zijn de felicitaties ook voor jullie. Mede dankzij jullie enthousiasme, inzet, tijdsinvestering en betrokkenheid hebben we een innovatieve interventie kunnen ontwikkelen en testen waarmee we ouderen ook in de thuissituatie kunnen revalideren naar een zo optimaal mogelijk herstel in dagelijks functioneren.

Contact

Drs. Margriet Pol
M: sohipstudie@gmail.com
T: 06 21156542
www.sohipstudie.nl

Wat is er allemaal gebeurd de afgelopen jaren:

In 2013-2014 hebben we in het Blaricumproject (Vivium Naarderheem, de Flank samen met de wijkverpleging) samen met 21 ouderen een sensormonitoring systeem getest en met behulp van hun wensen doorontwikkeld.

In 2014-2016 hebben we in het Hipperproject vervolgens samen met de zorgprofessionals van de organisaties Zorgcirkel, Cordaan, Zonnehuis Amstelveen en Vivium Naarderheem de sensortechnologie ontwikkeld tot een compact mobiel sensorsysteem dat we eenvoudig in de revalidatie zowel in het verpleeghuis als in de thuissituatie kunnen gebruiken.

In 2015 hebben we vervolgens met de ergotherapeuten van Amaris Theodotion en Amaris Gooizicht de ontwikkelde interventie met sensortechnologie in een haalbaarheidsstudie met 45 revalidanten na een heupfractuur getest.

Van april 2016 tot december 2017 is de SO-HIP effect studie uitgevoerd bij de zorgorganisaties Omring, Evean, Magentazorg, Careyn, Zorgbalans en Amstelring. In deze gerandomiseerde trial hebben 242 ouderen meegedaan en hebben we drie groepen revalidanten vergeleken; gebruikelijke revalidatie, ergotherapie met coaching gebaseerd op cognitieve gedragstherapie en ergotherapie waarbij de sensortechnologie werd gebruikt binnen de coaching. De laatste meetgegevens zijn begin december verzameld en we zijn gestart met de analyse. We hopen in februari de resultaten aan jullie te presenteren.

Een volgende stap richting implementatie is reeds ingezet in het zogenaamde Hipper2Implementation project: samen met de Zorgcirkel en de Omring gaan we de coaching met sensoren multidisciplinair inzetten, middels scholing en een helpdeskfunctie.

Ook Vivium Naarderheem en Cordaan hebben aangegeven een volgende stap in het gebruik van de interventie te willen gaan zetten.

Namens het projectteam Hipper en SO-HIP studie wil ik jullie heel erg bedanken voor al jullie inzet en betrokkenheid bij dit prachtige praktijkgericht onderzoek.

Margriet Pol

Contact

Drs. Margriet Pol
M: sohipstudie@gmail.com
T: 06 21156542
www.sohipstudie.nl