

Nieuwsbrief - Uitgave 4, Oktober 2016

Met deze nieuwsbrief willen wij u op de hoogte houden van het verloop van de SO-HIP studie. Deze studie wordt uitgevoerd door de UVA- AMC en de HVA en wordt gefinancierd door Nuts Ohra.

SO-HIP studie

Binnen de SO-HIP studie wordt de toepassing van sensortechnologie in een revalidatieprogramma voor ouderen na een heupfractuur onderzocht. Het doel van de SO-HIP studie is het onderzoeken van het effect van coaching en het effect van coaching met sensortechnologie op het verbeteren van het dagelijks functioneren bij ouderen na een heupfractuur. Voor meer informatie over de SO-HIP studie zie de website www.sohipstudie.nl.

In dit nummer

- Effectstudie op de helft
- Eerste ervaringen ergotherapeuten over interventie met coaching
- Wetenschappelijke stagiaire bij SO-HIP
- Japanse delegatie bezoekt haalbaarheidsstudie Amaris

Effectstudie op de helft

In april 2016 is de effectstudie SO-HIP gestart. Zoals op onderstaand schema is te zien, lukt het om elke twee maanden rond de 40 deelnemers te werven voor deelname. De groep deelnemers, die de gebruikelijke revalidatie volgt is nu bij alle deelnemende organisaties geïncludeerd in de studie. Het is gelukt maar liefst 86 deelnemers binnen deze groep te includeren. We volgen deze 86 deelnemers na een heupfractuur gedurende een half jaar na de start van hun revalidatie. Via het stapsgewijs design gaan steeds twee organisaties, op een van tevoren vastgesteld tijdstip, over naar een van de twee interventies. In oktober zijn de Omring en Evean als eerste twee organisaties begonnen met het werven van deelnemers voor de tweede interventie. Bij deze interventie wordt naast coaching door de ergotherapeut, sensortechnologie ingezet. De ergotherapeuten gebruiken de sensordata als feedbacktool binnen het coaching gesprek. Inmiddels hebben alle betrokken ergotherapeuten van de zes deelnemende organisaties hun eerste scholing gevolgd. En de ergotherapeuten van de Omring en Evean volgden op 22 september alweer hun tweede scholings-dag; ter voorbereiding op de tweede interventie.

		Maanden					
		April-mei	Juni-juli	Aug-sept	Okt -nov	Dec-jan	Maart-april
Nursing home	NH1 Omring	C 10	OTc 7	OTc 7	OTcsm	OTcsm	OTcsm
	NH2 Evean	C 9	Otc 10	Otc 9	OTcsm	OTcsm	OTcsm
	NH3 Amsteiring	C 8	C 6	Otc 9	OTc	OTcsm	OTcsm
	NH4 Magentazorg	C 3	C 2	Otc 5	OTc	OTcsm	OTcsm
	NH5 Careyn	C 7	C 6	C 5	OTc	OTc	OTcsm
	NH6 Zorgbalans	C 8	C 4	C 8	OTc	OTc	OTcsm
Totaal		45	35	43			

C= gebruikelijke revalidatie
OTc= ergotherapie en coaching
OTcsm= ergotherapie en coaching en sensoren

Contact

Drs. Margriet Pol
M: sohipstudie@gmail.com
T: 06 21156542
www.sohipstudie.nl

Eerste ervaringen coaching

De deelnemende ergotherapeuten reageren over het algemeen enthousiast op het toepassen van de interventie ergotherapie en coaching. Door het toepassen van gesprekstechnieken uit de motiverende gespreksvoering ervaren ergotherapeuten dat revalidanten zelf actief bij de revalidatie betrokken zijn. *'Als ergotherapeut ben ik zo gewend al snel klaar te staan met mijn oplossing voor de revalidant, met behulp van de gesprekstechnieken lukt het me nu beter de revalidant zelf aan zet te krijgen'*. Ook geven ergotherapeuten aan dat het zinvol is de revalidant thuis nog een periode te kunnen begeleiden. *'Veel revalidanten voelen zich in het verpleeghuis heel goed en denken thuis alles te kunnen. Eenmaal thuis blijkt dat veel revalidanten toch besluiten bepaalde activiteiten maar niet meer te doen omdat ze geen risico willen lopen weer te vallen. Met de coaching in de thuissituatie kunnen we de revalidanten hierbij nu beter begeleiden door bijvoorbeeld moeilijke activiteiten samen te oefenen, informatie te geven over het belang van 'actief blijven' en helpen om plannen te maken hoe dit te realiseren'*. Ergotherapeuten ervaren dat de coaching moeilijk is bij revalidanten met ernstige cognitieve problemen. In dat geval is het belangrijk dat de naast- betrokkenen bij de coaching worden betrokken.



Wetenschappelijke stagiaire bij SO-HIP

Wij zijn blij te kunnen vertellen dat Juernene Tholel ons team SO-HIP in het kader van een wetenschappelijke stage van haar masteropleiding Psychologie van september tot februari 2017 komt versterken. Juernene zal gaan assisteren bij de metingen en zich verdiepen in een onderzoeksvraag voor haar masterthesis.

Japanse delegatie bezoekt haalbaarheidsstudie Amaris

Uit de nieuwsbrief Amaris:

Sinds eind vorig jaar doet onze afdeling ergotherapie mee aan het SO HIP onderzoek. In deze studie wordt het effect van sensormonitoring op het verbeteren van het dagelijkse handelen van ouderen na een heupfractuur onderzocht. Sensormonitoring (groep 3) wordt gebruikt als hulpmiddel bij het coachen binnen de ergotherapiebehandeling. Hierbij worden sensoren in huis geplaatst, die meten hoeveel iemand beweegt. Dit wordt vergeleken met alleen coaching (groep 2), en de gebruikelijke revalidatie (groep 1). In de ergotherapiebehandeling van de deelnemers van groep 2 staat de coaching centraal. Dit wordt gedaan aan de hand van Motivational Interviewing. Hierbij staan onderwerpen zoals het uitvoeren van activiteiten, bewegen, valangst en zelfvertrouwen centraal.

Voor een groep Japanse ergotherapeuten van de Tokyo Metropolitan University was dit onderzoek zo interessant dat zij naar Nederland zijn gekomen om zich op de hoogte te stellen van dit onderzoek. Ook Amaris werd door hen bezocht. Het doel van deze uitwisseling was het delen van de ervaringen van onze ergotherapeuten m.b.t. het begeleiden van de cliënten in de verschillende onderzoeksgroepen. Daarnaast was één van de deelnemers aan het onderzoek uit groep 2 aanwezig om te vertellen over zijn ervaringen. Onze buitenlandse gasten bleken zeer geïnteresseerd. Het was een leerzame en prettige bijeenkomst, waarin ook veel gelachen werd, niet in de laatste plaats vanwege de vertalingen tussen het Japans, Engels en Nederlands.



Contact

Drs. Margriet Pol
M: sohipstudie@gmail.com
T: 06 21156542
www.sohipstudie.nl